

保護者各位

新型コロナウイルス感染症への対応について

仙台城南高等学校

校長 中川西 剛

日頃より本校の教育活動に対し、ご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症について、国内でも徐々に感染者数が拡大しています。今後、県内においても感染の拡大が心配されます。つきましては、ご家庭におかれましても、以下の点につきましてご理解とご協力をお願いいたします。

1. 新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさを訴えることが多いことが特徴です。潜伏期間は、1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。くしゃみ、咳、唾などによる飛沫感染とウイルスが付着した手すりやドアノブなどに触ることによる接触感染があります。重症化すると肺炎になり、死亡例も確認されているため注意が必要です。特に高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性があります。

2. 予防について

- 石けんと水道水でこまめに手洗いをする。アルコール消毒液も有効です。
- 咳エチケットを守る。(咳やくしゃみ等の症状がみられる場合、マスクを着用する等)
- 人混みの多い場所は避ける。

3. 日常の健康管理について

- 免疫力を高めるため、十分な睡眠と、適度な運動、バランスの取れた食事を心がける。
- 毎朝、ご家庭での検温等の健康観察をお願いいたします。発熱等の風邪症状が見られるときは、無理に登校せずに自宅で休養するようにしてください。

4. 新型コロナウイルス感染症の相談・受診の目安

次の症状がある場合は、宮城県・仙台市の電話相談窓口にご相談ください。

受付時間:24時間 電話番号:022-211-3883

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く
(解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ※高齢者や基礎疾患等がある方は、上の状態が2日程度続く場合

5. 感染した場合の対応

医療機関にて新型コロナウイルス感染症または疑いと診断された場合は、速やかに学校に連絡をお願いいたします。学校保健安全法第19条により出席停止となり、出席停止期間は「治癒するまで」です。登校再開に当たっては、保健所・医療機関の指示に従ってください。